

# Malí zahradníci v akci

Anita Blahušová

Jarní měsíce k zahradničení přímo vybízí. Zkuste využít zahradu nejen jako prostoru ke hrám, ale také jako místa k pěstování. Děti obecně zahradničení milují, s nadšením pěstují obzvláště ty nejmenší. Přesvědčit k práci na zahradě větší ratolesti bývá oříšek, pomůže například propojení s botanickými experimenty anebo s populárním vařením. Důležité je odolat pokušení starším dětem do zahradničení zasahovat, nechte je, ať si udělají vše podle svého. Zvolené rostlinky by ideálně měly děti něčím zaujmout – chutnými jedlými plody, zvláštní vůní, hebkými listy nebo třeba neobvyklou velikostí. Na zahradu nebo balkon umístěte společně s dětmi úkryt pro hmyz nebo vyrobte třeba polního hastroše. Nemáte zahradu? To přece vůbec nevadí, jako záhonek poslouží i nádoba postavená na balkoně nebo na okně!



## Dýně startuje nejlíp na parapetu

Duben je ideální měsíc pro setí, sázení a předpěstování všeho druhu. V bytových podmínkách je poměrně složité předpěstovat si rostliny ze semínek do silných, zdravých sazenic. Některé se ani nevyplatí zkoušet, jiné jsou ale naopak skoro sázkou na jistotu. Jakou rostlinu mají děti rády, která je naprosto nenáročná, dá se sníst, umělecky se na ní vyřádíte a na podzim je dokonce úplně nezbytná? Přece tykev neboli dýně! Polovina dubna je ten správný čas na její předpěstování ze semínek. Největší úskalí bude rozhodnout se, kterou máte letos vyzkoušet: klasické Hokkaido? Nebo špagetovou, máslovou či muškátovou? A co takhle obří velkoplodou dýní? Semínka vysejte po dvou do připravených nádobek a pečlivě se o ně starejte. Na záhon přijdou teplomilné dýně až v druhé polovině května, kdy už nehrozí mrazy. Ideální místo najdete na úpatí kompostu, kde bude vaše rostlinka mít dostatek živin i místa.

## Křupy křup

V dubnu se mnohé otužilé rostliny dají vysévat rovnou i ven, na záhonek nebo do truhlíku. Saláty a ředkvičky zvládne pěstovat opravdu každý malý zahradník. Vyseté řádky se po vzejití rostlinek protrhají, aby zbylé rostliny měly prostor pro další růst – a pozor, vyjednocené mini ředkvičky i baby salátky můžete klidně schroupat. Zalévejte, kypřete a zhruba za 4 týdny můžete sklízet čerstvé bulvičky a lístky. Pro průběžnou salátovou sklizeň je nejlepší pěstovat saláty listové, které na rozdíl od hlávkových stále dorůstají. Nabídka křehkých lístků je překvapivě široká: rukola, dubáček, polníček, mizuna, špenát...



ředkvičky



vypěstuj si hrášek

## Hrášek? Absolutní nutnost!

Sladoučké zelené kuličky nemají ve světě zeleniny - co se oblíby u dětí týká - žádnou konkurenci. Hrách roste prakticky sám a nevadí mu ani jarní chladnější dny. Kromě klasického dřeňového můžete s dětmi vyzkoušet i méně obvyklý hrášek cukrový, který se nevyilupuje a konzumuje se v podobě celých nezralých lusků. K řádkům hrachu (vzdálenost mezi nimi se doporučuje zhruba 30 cm) můžete připravit i jednoduchou oporu, třeba z provázků natažených mezi lačkami. Sklizeň čekajte přibližně 12 týdnů od výsevu. Hrášek se dobře pěstuje i ve větší nádobě na balkoně. Jedlé jsou i křehké kvítky, ale kdo by se chtěl připravit o lahodné lusky!

## Kytka k svačině?

Zeleninu někdy ochutnal každý, co takhle zkusit sníst květinu? Není to tak neobvyklé, v minulosti byly některé květy na talíři oblíbené a dnes se k nim zase vracíme. Pro malé experimentální zahradníky jsou vhodné rostliny chuťově výrazné a zároveň jednoduché k pěstování: v dubnu se dá vysévat vesele oranžový měsíček lékařský (okvětní lístky jsou nahořkle svíravé), blankytně modrý brutnák (hvězdičkovité kvítky chutnají po okurkách) a o měsíc později i pikantní lahodná lichořeřišnice. Nepotřebují ani žádné



jedlé květy

samostatné záhony, dobře porostou mezi zeleninou. A kdo je nechce jíst, může si je natrhat třeba do vázy.



sázení popínavého hrachoru  
k proutěné schováčce

### **Parádní zelená schovka**

Kdo by neměl rád bunkry! Místo, kam se schováte a můžete snovat tajné plány. Bezvadný prázdninový úkryt je velmi jednoduše vyrobiteľný: použijte na ně vrbové proutky zbylé z Velikonoc nebo lískové pruty. Tvar záleží jen na vaší fantazii, nejjednodušší je podoba týpí, pruty zapíchané do země do tvaru kruhu, které nahoře svážete provázkem. Nezapomeňte na vchod! Kolem dokola můžete stan částečně vyplést drobnějšími proutky, nebo propojit provázkem. V polovině května pak kolem dokola nasázejte jednoleté popínavky: výborně se hodí hrachor (pozor, ten jen pro větší děti, jeho plody jsou jedovaté), fazol šarlatový, povijnice nachová nebo lichořeřišnice větší. Za pár týdnů stan neprostopně obrostne, a dokonce i rozkvete!

stan neprostopně obrostne, a dokonce i rozkvete!