

Vykuřovadla

Rostliny působí na naše smysly různými cestami. Okouzlují naše oči, jejich vůně nás přenáší do snů, z účinných látek vyrábíme různé masti, oleje, mazadla a podobně. Tradiční a velmi zajímavé je využití bylinného kouře, který vzniká při pálení různých částí rostlin. Tradiční léčitelství všech kultur využívá kouře z bylin jako prostředku k napojení na duchovní podstaty. Nejznámější jsou v této oblasti různé pryskyřice. My si ukážeme, jak využít rostliny, které rostou v našem okolí.

Při spalování byliny můžeme pozorovat magické stupy kouře, zastupující element vzduchu, který jinak není pro lidi hmatatelný. Zejména užíváme čichových vjemů. Čich působí na mozek, zejména limbický systém a hypotalamus a vytváří tak most, který vede člověka k původním instinktům a meditativním stavům. Vykuřování léčivými bylinami podporuje funkci plic, kůže i mozku. Lidé dříve využívali vůni světa přirozeně. Voněly louky, lesy, zvířata, ohniště, divoké i pěstované rostliny. Lidé si voněli navzájem. V současné době jsou čichová centra atakována chemickými vůněmi, různými silnými pachy z výroby a podobně. Využití vykuřovadel má v historii lidstva široké uplatnění. Patří k obřadním rituálům – způsobuje zklidnění a pozastavení, k návratu člověka k sobě. Využívala se při léčení – dým z léčivých rostlin zahání duchy nemoci, působí dezinfekčně. Používal se i k očistě aury a prostorů. Velké využití může mít také jako obětina – při prosbě, modlitbě nebo zaříkání. Většinou má také relaxační účinek....

V současné době můžete zakoupit ve specializovaných obchodech různé pryskyřice a exotické byliny určené k vykuřování. Můžete si je ale nasbírat nebo vypěstovat ve svém okolí.

Není to ani tak složité, a pokud budete mít jasný záměr a budete přistupovat k rostlinám citlivě, budou sloužit ku prospěchu. Byliny pěstujte a sbírejte vždy s jasným záměrem, ohleduplně a s láskou. Při sběru v přírodě buďte citliví, seberte rostlinu tam, kde se jich vyskytuje víc. Poděkujte a také můžete zanechat malý dárek. Rostliny mají rády písničku, může to být i kamínek nebo šnečí ulita.

Vhodné rostliny jsou veškeré aromatické rostliny, které obsahují silice. Nejznámější jsou různé pryskyřice (kadidlo, myrha), výborná jsou různá koření (bobkový list, hřebíček, nové koření...), ale dobře poslouží i sušené byliny. Je jich opravdu velké množství. My se podíváme na ty dobře dostupné v našem okolí. Několik si jich uvedeme jako příklad.

Pelyněk lékařský (*Artemisia absinthium*) nebo jiné druhy (černobýl, brotan) je bylina, která se využívá pro účely vykuřování po celém světě již od dávných dob. Tato krásná bylina má mnohostranné využití. Jeho kořenitá vůně odhání zlé duchy, chrání obydlí a působí dezinfekčně a antisepticky. Zámotky pelyňku se využívají i v TČM při moxování.

Řebříček obecný (*Achillea millefolium*) je vytrvalá, nádherně vonící bylina. Rostlina, která je známá svými účinky na ženské choroby, která zastavuje krvácení, se používá i jako bylinný tabák. Má magické účinky a nejučinnější je, pokud se sbírá o svatojánské noci.

Svatolína cypřišová (*Santolina chamaecyparissus*) - tato keřovitá rostlina má velmi zajímavou vůni. Ve Středozeší se již tradičně využívala jako osvěžovač vzduchu. Udává se, že má magické účinky a používáme ji k čištění prostorů.

Heřmánek lékařský (*Matricaria chamomilla*) je velmi známá léčivá a magická rostlina. Ve vykuřovadlech působí dezinfekčně a dává jim příjemné aroma. Heřmánek je součástí bylinných tabáků, působí úlevně při astmatických záchvatech.

Šalvěj lékařská (*Salvia officinalis*) - tato tradiční kouzelná bylina působí dezinfekčně i hojivě. Její magická síla má vliv i na dlouhověkost. Čistí auru i prostory. Stahuje energii od hlavy k patám. Působí meditativně a relaxačně.

Borovice lesní (*Pinus sylvestris*) je zástupce jehličnanů. Má velmi příjemnou svěží vůni. Ve směsi má čistící, dezinfekční účinky. Působí na dýchací systém. Doplnuje radost a naději do prostoru. Můžeme využívat jehličí, kůru nebo pryskyřici.

Pomerančovník (*Citrus sinensis*) nebo jiné citrusy doplní svěží a očištnou vůni. Osvěžují a čistí prostory a přivolávají dětského ducha. Jeho sladká vůně osvěží vzduch v místnosti. Používáme sušenou kůru nebo sušené plody.

Je opravdu velké množství bylin, pryskyřic, plodů a kořenů, které můžeme využívat. Záleží na našem citu a záměru.

Jakým způsobem vykuřovat?

1. Bylinné svazky – postup

Byliny sbíráme s úctou a záměrem. Je vhodné podle účelu pracovat s postavením měsíce či ročními cykly.

Necháme lehce zavadnout a srovnáme do svazku. Připravíme si bavlněný provázek a postupně obmotáváme od spodní části směrem k vrcholu. Svazek zavěsíme na vzdušné místo a necháme vyschnout 3-4 týdny. Za tu dobu se byliny seschnou a můžeme ještě utáhnout provázek. Vhodné byliny – řebříček, pelyněk, svatolína, šalvěj, saturejka, ruta, rozmarýna...
Tip: byliny z určitého období, dovolené a podobně svázat do jednoho svazku.

2. Směs na vykuřování – postup

Usušené byliny podrtíme na přibližně stejně velké kusy a smícháme v požadovaném poměru.

Naše relaxační směs:

borovice pryskyřice	1	díl
pomeranč kůra	1	díl
heřmánek	1	díl
svatolína	2 díly	

Směs můžeme pálit na vykuřovací pícce nebo na uhlíku v kadidelnici, mušli a podobně.