

# Etiketa stolování



2. stupeň ZŠ, SŠ



55 min



80 Kč



max. 25

**Vzdělávací oblasti:** Člověk a společnost, průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech, Výchova demokratického občana

**Cíle:** Účastníci ovládají vybrané zásady společenského chování a stolování a chápou jejich význam a význam respektu a zdvořilosti ve společnosti.

**Popis:** Chutné pokrmy na slavnostní tabuli jsou jen polovinou zážitku z jídla. Tou druhou je umění kultivovaného stolování, které zahrnuje nejen znalost pravidel etikety, ale i schopnost elegantního chování u stolu. Účastníci programu se naučí, jak si poradit s drobnými situacemi, jako je spadlý příbor, nebo jak správně signalizovat obsluhu. Ukážeme jim, proč záleží na vhodném oblečení ke stolu a naučíme je, jak se u něj chovat s elegancí – od správného držení těla u stolu až po nenucenou konverzaci. A také, že etiketa není jen o pravidlech, ale o tom, jak se cítit sebejistě a příjemně v každé situaci.

Program vede lektorka společenského chování Iva Pluháčková, která díky zkušenostem z britské etiketní školy jí umožňují dokonale odhadnout, kdy zvolit formální pravidla a kdy stačí přirozený úsměv.

 *Doprovodný program k expozici Gastronomie*

