



Bér vlašský

Setaria italica (L.) Beauv.

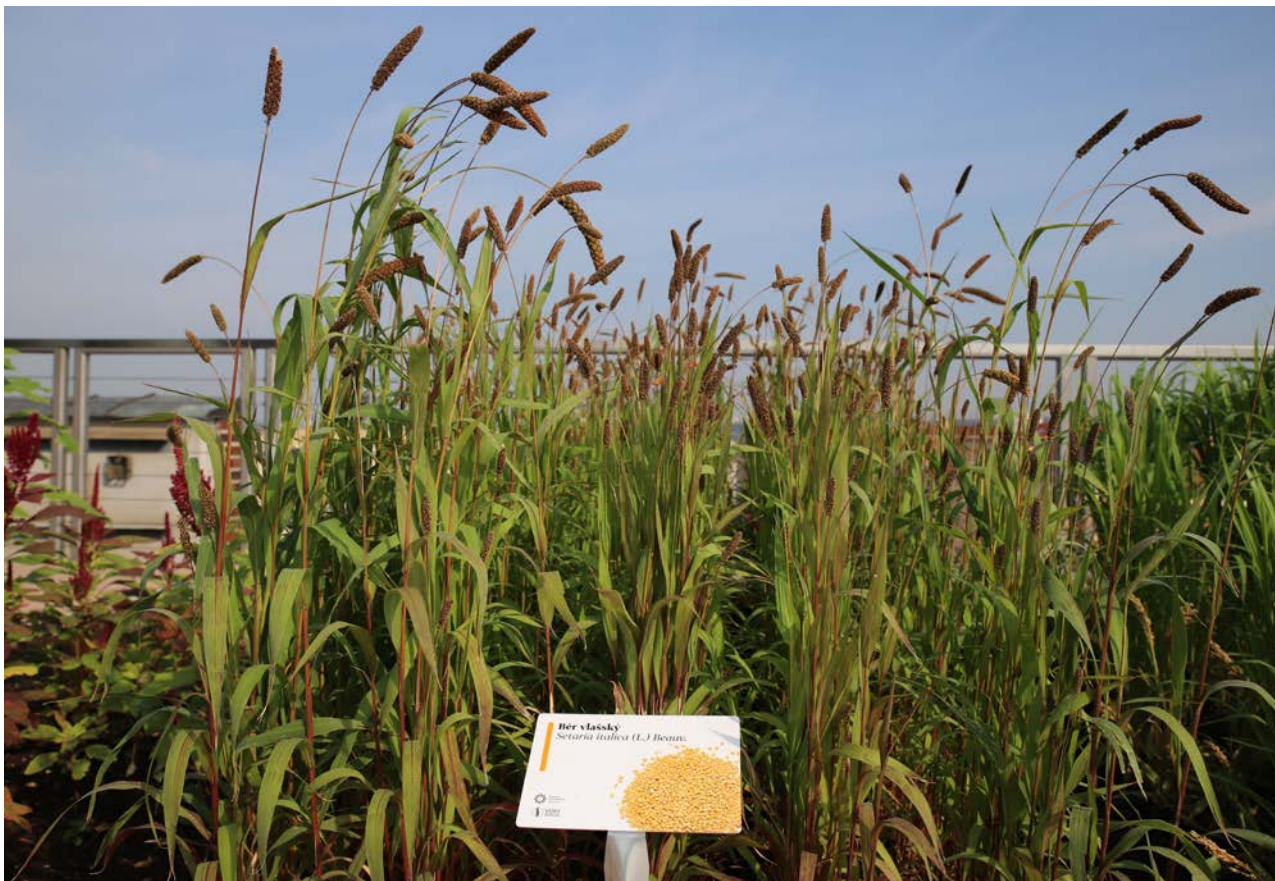
OBILNINA

TŘÍDA: jednoděložné ČELEĎ: lipnicovité ROD: bér

Bér vlašský pochází z Asie. Jedná se o velmi starou obilninu, která se pěstovala již před 8 000 lety v Číně. Podle historických záznamů jej císař Šen-nong (asi 2737–2699 př. n. l., někdy nazývaný také jako „Božský zemědělec“) zařadil mezi pět základních plodin určených k obživě. Také v Indii byl bér významnou plodinou. Pěstoval se tu pravděpodobně již před 4 400 lety a byl součástí tzv. Navad-hanyam (devět zrn), směsi semen uctívaných i využívaných jako potravina.

Bér vlašský je všestranně užitečná plodina. V Asii se z jeho drobných obilek mele mouka, ze které se připravují nejrozmanitější kaše a placky, naklíčené obilky bérů se využívají místo ječného sladu při přípravě piva, vyrábí se z něj destiláty, víno i ocet. Ještě v polovině minulého století byl bér po rýži a pšenici třetí nejpěstovanější obilninou světa. V roce 1949 například dosahovaly jeho oseté plochy v Číně téměř 10 milionů hektarů. Postupně jej však nahradila výnosnější kukuřice. Dnes se bér pěstuje jako krmivo pro domácí zvířata,





zejména drůbež a okrasné ptactvo. Využívá se také jako léčivá rostlina, pro nízký obsah lepku jsou jeho obilky vhodné také pro bezlepkovou dietu.

Změny klimatu budou stále více ovlivňovat i zemědělství u nás. Jedním ze způsobů, jak se s klimatickými změnami vyrovnat, je šlechtění a výběr plodin, které se lépe přizpůsobí nedostatku vody a budou vůči novým podmínkám odolnější. Za jednu z takových rostlin se považuje i bér vlašský.

